

2018-2019  
Gijón

# P PRACTITIONER

en Programación Neurolingüística Transpersonal

con Gustavo Bertolotto, Director de programa,  
y el equipo de formadores de IPH.

NIVEL I DE LA FORMACIÓN INTERNACIONAL



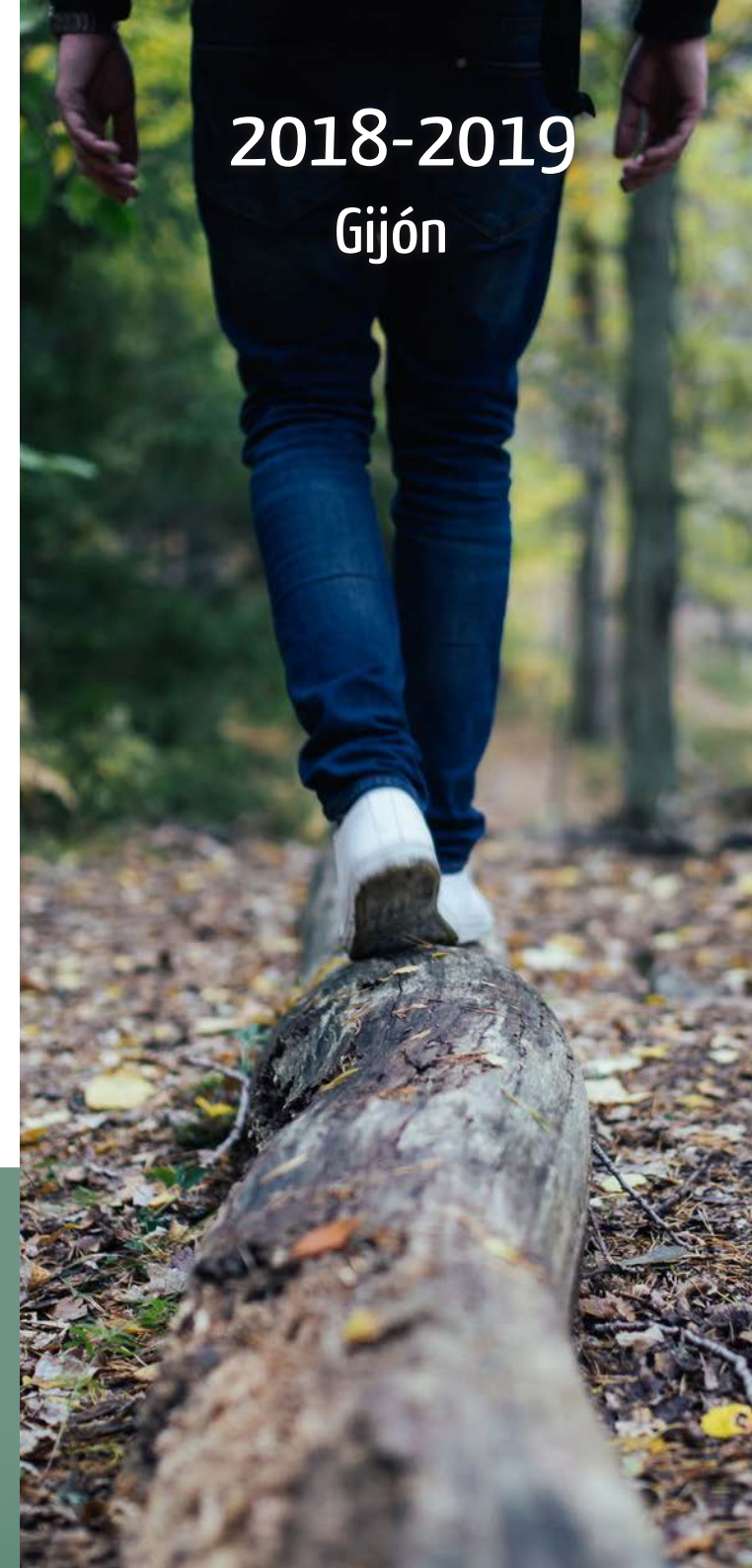
AIPNLC  
Asociación Internacional  
de PNL y Coaching



Instituto Potencial Humano



plenamente  
DESARROLLO TRANSPERSONAL



# PRESENTACIÓN



**Gustavo Bertolotto Vallés**

Director de IPH

El Instituto Potencial Humano (IPH) fue fundado en 1980 en Madrid con la vocación de ser un centro de referencia en el desarrollo del ilimitado potencial dormido que alberga toda persona.

El camino hacia la felicidad implica emprender una vía de investigación interna para alejarnos de los comportamientos automáticos y darnos cuenta de **cómo hacemos lo que hacemos y qué podemos hacer para sentir paz y satisfacción.**

Es posible tomar decisiones, aceptar responsabilidades y dirigir nuestra vida hacia caminos con un sentido profundo para nosotros mismos y para la sociedad. En IPH pretendemos acompañarte en ese viaje y aportar herramientas que nos parecen de gran utilidad.

En 1980 comencé a dictar cursos de control mental y reducción del estrés. En mi búsqueda descubrí la PNL a través de libros en 1986 y, como me interesó lo que leí, decidí que quería aprender más. Al no encontrar todavía profesores en España opté por contratarlos en el extranjero y en 1989 se dieron aquí los primeros cursos. De esta forma IPH se convirtió en la 1ª institución en España que dicta la formación completa de PNL. Posteriormente completé mi formación con el Dr. Richard Bandler en EE.UU. y luego continué con Robert Dilts y John Grinder.

## *Ven a Aprender Disfrutando y Disfrutar Aprendiendo*

Desde ese momento el IPH ha formado a más de 10.000 personas en **PNL, Coaching, Oratoria** y otros cursos relacionados con el desarrollo personal y profesional (cursos «in company» y Coaching ejecutivo).

Llevamos desde 1980 comprometidos con el desarrollo del potencial Humano y este año ponemos en marcha la 135ª promoción del Practitioner en PNL.

En 1996 comenzamos a integrar nuestra experiencia en PNL con los conocimientos de Psicología Transpersonal y el resultado fue la creación de la **PNL Transpersonal**, un enfoque holístico de la PNL y del ser humano en el que se presta especial atención a trabajar desde el centro, desde una perspectiva sistémica y evolutiva que dé a nuestra vida sentido, enfoque, plenitud, congruencia y felicidad.

Pretendemos trazar un camino con sentido para cada participante, un camino capaz de integrar el ser más esencial con el ser más cotidiano. Perseguimos alinear y conectar lo profesional, lo personal y lo transpersonal (aquello que nos une y trasciende más allá de nosotros mismos).

Nuestra permanente vocación de incorporar los últimos avances de la PNL así como la constante investigación sobre aplicaciones prácticas han hecho que nuestro plan de formación vaya más allá de los postulados de la PNL Tradicional hacia la perspectiva integradora de la 3ª generación de la PNL, según lo define Robert Dilts. (si quieres leer el artículo "La PNL va bien" haz clic [aquí](#)).

Agradecemos tu interés y quedamos a tu disposición para atender tus preguntas y consultas.

Gustavo

# INTRODUCCIÓN

## ¿Qué es la PNL?

La Programación Neurolingüística tiene sus comienzos en el trabajo, a principios de los años setenta, de Richard Bandler (informático y psicoterapeuta) y John Grinder (catedrático universitario de lingüística), como «modeladores de comportamiento» (o de conducta).

Estos dos investigadores se interesaron por **CÓMO** funcionaban las cosas, más que por las explicaciones teóricas. Inicialmente modelaron a los comunicadores y terapeutas más eficaces de EE.UU. y descubrieron «patrones funcionales» similares.

Desde la gama de destrezas y habilidades que sintetizaron e integraron al desarrollar este trabajo, crearon la Programación Neurolingüística (PNL):

*“Todo lo que nos sucede entendido adecuadamente, nos conduce de regreso a nosotros mismos”. Carl Jung*

## ¿Programación?

Porque estamos condicionados o «programados» por nuestros recuerdos, experiencias, creencias, patrones de aprendizaje...  
**y es posible reprogramarlos para desactivar lo limitante.**

## ¿Neuro?

Porque el cerebro genera redes neuronales donde se alojan las «representaciones» de lo percibido y sentido, los mapas de «La Realidad», diferentes para cada uno...  
**y esas redes se pueden desactivar y activar otras nuevas.**

## ¿Lingüística?

Porque el lenguaje (verbal y corporal) estructura y es estructurado por nuestros procesos de pensamiento y sostiene nuestro comportamiento y disposición ante la vida...  
**y podemos cultivar un lenguaje nuevo que construya y nutra.**



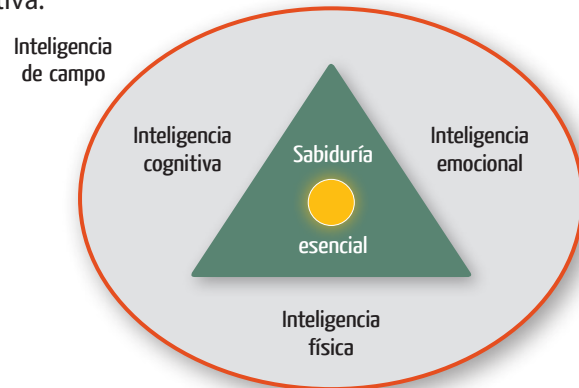


## ¿Qué aporta el enfoque Transpersonal?

La PNL TRANSPERSONAL es un desarrollo de la última generación de PNL y plantea una concepción holística y unitiva del ser humano. (Para leer el artículo "[Fuentes de lo Transpersonal](#)" haz clic [aquí](#)).

Su metodología pretende trabajar desde y para nuestro aspecto esencial, crisol de pensamientos, emociones, sensaciones físicas, creencias, valores y hábitos. Esta Esencia es origen y núcleo de nuestra existencia, donde reside la información de lo que somos y la potencialidad de lo que podemos Ser.

Pretendemos que cada participante trabaje de una forma sistémica, en la que el campo relacional sea relevante y en la que se contemplen y trabajen los planos físico, mental, emocional, energético (o de campo) y esencial. Gustavo Bertolotto ha generado el modelo de **las 5 inteligencias del SER HUMANO** para trabajar esta visión de forma operativa.



### Según la PNL Transpersonal

El ser humano es una unidad psico-somática-espiritual.

Hay **5 inteligencias** desde las cuales percibimos y decidimos.

Un buen entrenamiento requiere técnicas adecuadas y diferenciadas.

## ¿En qué consiste la formación completa en PNL?

Nuestros cursos están avalados por la **Asociación internacional de PNL y Coaching (AIPNLC)**, que han establecido las siguientes condiciones para asegurar que la formación tenga los contenidos necesarios y que los cursos que se dictan obtengan reconocimiento internacional:

Existen **3 NIVELES** que constituyen la formación completa en PNL:

1º **PRACTITIONER**

2º **MÁSTER PRACTITIONER**

3º **TRAINER (Oratoria y formación de formadores)**

- Para acceder a la Titulación concedida por la AIPNLC al finalizar cada nivel ha de realizarse un **trabajo escrito** con la aplicación de los conocimientos adquiridos.
- La **duración mínima** de los cursos ha de ser de 90 horas, de las cuáles al menos el 60 % deben ser de prácticas. Nuestro curso cuenta con **103 horas** presenciales porque hemos añadido un módulo adicional de lenguaje Ericksoniano, puesto que nos parece una herramienta esencial para guiar las técnicas.
- Nuestros cursos están dictados por Trainers diplomados por IPH, avalados por la Asociación Internacional de PNL y Coaching .

## ¿A quién le interesa?

- Profesionales en el ámbito del desarrollo personal y la comunicación (psicólogos, psicopedagogos, coaches, terapeutas...) que deseen reforzar y ampliar sus conocimientos y herramientas.
- Expertos vinculados a la gestión y dirección de personas y equipos (líderes, trabajadores sociales, docentes, profesionales de la sanidad...) que deseen mejorar sus recursos naturales y descubrir los desconocidos, de cara a aplicar esas habilidades en su vida profesional y personal.
- Postgraduados y estudiantes universitarios de últimos cursos, cuya formación u orientación profesional vaya encaminada al desempeño profesional de los grupos indicados anteriormente.
- Todas aquellas personas interesadas en potenciar sus recursos personales, su autoconocimiento y su crecimiento personal.

*Se informa a todo posible asistente que este es un curso de formación y que todas las demostraciones e intervenciones de la actividad formativa grupal tienen fines pedagógicos. Si Ud., por encontrarse en un momento delicado físico o emocional, no se siente en condiciones de gestionar el proceso pedagógico, recomendamos que opte por acudir a un profesional para recibir apoyo personalizado.*

## Certificación

Al realizar el curso se recibe el *Certificado de Asistencia* del Instituto Potencial Humano.

Después de realizar un trabajo de aplicación de lo aprendido se tiene acceso a la titulación de Practitioner en PNL emitida por la AIPNLC ([www.aipnlc.com](http://www.aipnlc.com)). El coste de certificación para la titulación es de 70€.

Nuestro curso tiene 103 horas lectivas y es un programa avalado por la **AIPNLC**.

Doce horas de formación coinciden con el contenido del curso "Mejora tu comunicación interna (contigo mismo) y externa (con los demás)" aprobado por **ICF (International Coach Federation)** con 12 créditos de formación CCE (Educación Continua en Coaching).



*“La única forma de descubrir los límites de lo posible es yendo más allá de ellos hacia lo que creemos imposible”*

*Carl Jung*



# PROGRAMA

103 horas lectivas:  
(60% son prácticas)

## MÓDULO I (\*)

### MEJORA TU COMUNICACIÓN INTERNA Y EXTERNA

24 y 25 de noviembre de 2018

- El modelo de la comunicación en PNL.
- **Cómo lograr una comunicación eficaz** en las relaciones personales y superar barreras y dificultades.
- Comunicación analógica y digital.
- El arte de calibrar y acompasar.
- Los Predicados y los movimientos oculares.
- El espacio personal.
- Entrenamiento de escucha y feedback.
- Cómo superar conflictos de comunicación.
- **Metamodelo del lenguaje:** para descubrir y trascender las limitaciones que nos autoimponemos con las palabras.

## MÓDULO II (\*)

### CÓMO CUMPLIR LOS PROPÓSITOS Y LOGRAR TUS OBJETIVOS

15 y 16 de diciembre de 2018

- Cómo diseñar objetivos ecológicos atendiendo al sentido de la vida.
- **Descubre cómo piensas y su relación con tu dirección, estrategia, propósitos y objetivos.**

- Los motores del cambio: alejamiento y acercamiento.
- **El Anclaje**, una herramienta para potenciar tus recursos.
- La intención positiva de los comportamientos.
- Cuestionario de la buena formulación de objetivos.

## MÓDULO III (\*)

### SUPERA EL ESTRÉS Y ENCAUZA LAS EMOCIONES CON PNL

19 y 20 de enero de 2019

- ¿Qué hago para estresarme?
- Identifica situaciones para poder actuar sobre ellas.
- Las diferencias entre el lenguaje verbal y el del cerebro.
- Las submodalidades.
- **Solucionar la incongruencia entre lo que siento y pienso.**
- Las emociones como impulsos de crecimiento y evolución.
- Asociación y disociación.
- **Técnicas para trabajar con dolores físicos,** emociones y contradicciones.

## MÓDULO IV

### INTRODUCCIÓN A LA HIPNOSIS Y AL LENGUAJE ERICKSONIANO

23 y 24 de febrero de 2019

- **Técnicas y reglas para conectar con el inconsciente.**
- Modelo hipnótico del Dr. Milton Erickson.
- El lenguaje hipnótico Ericksoniano: el reverso del metamodelo.
- Los niveles de trance.
- Metodología y prácticas de inducción al trance. Autoinducción hipnótica.
- Aplicación del trance para hacer mejor lo que ya hago bien y superar las dificultades.

## MÓDULO V

### AMPLIANDO MIS HORIZONTES Y ORGANIZANDO MEJOR EL TIEMPO

23 y 24 de marzo de 2019

- Cómo estructura tu cerebro el concepto «tiempo».
- **Las líneas del tiempo y su importancia en la vida cotidiana.**
- Ampliar la intuición.
- Reorganizar el tiempo interior para vivir mejor aquí y ahora.
- Generar comportamientos más eficaces.
- Cómo crear un futuro ecológico para el mundo en que vivimos.

*Este programa puede sufrir variaciones de fechas/orden/contenido por la incorporación de nuevos elementos.*



#### MÓDULO VI

### CREENCIAS Y VALORES: COMPRENDIENDO MIS LEYES INTERNAS 27 y 28 de abril de 2019

- **Lo que creo «crea» mi vida.**
- Sistemas de creencias: su impacto en la salud física y psicológica.
- Distinguir lo limitador y potenciador de una creencia.
- Cambiar creencias limitantes.
- Los sistemas de valores como «motor» de mi forma de ser y estar en el mundo.
- Los metaprogramas de la atención.
- Identidad esencial vs. identidad psicológica.

#### MÓDULO VII

### CÓMO DESCUBRIR EL ORIGEN DE LAS EMOCIONES QUE CAUSAN COMPORTAMIENTOS 25 y 26 de mayo de 2019

- Utilizando **lenguaje hipnótico** profundizaremos en la comunicación analógica y digital, lo que nos permitirá encontrar el origen «olvidado» de problemas emocionales.
- El arte del Encuadre y del Re-encuadre en la vida personal y profesional.
- El swish y la investigación transderivacional.

#### MÓDULO VIII

### CURANDO LAS HERIDAS DEL PASADO EXPRESADAS EN TRAUMAS, FOBIAS, ALERGIAS, ETC...

21, 22 y 23 de junio de 2019 (Residencial)

- **Cambio de historia personal.** Neutralización de las respuestas fóbicas y alérgicas. Recodificación de recuerdos y experiencias negativas del pasado e instalación y potenciación de respuestas positivas. Superación de traumas y miedos.
- Modelos de flexibilidad de pensamiento y acción.
- La ecología del cambio generativo y evolutivo.
- Alineamiento de niveles lógicos.

Los módulos marcados con (\*) se pueden realizar de forma independiente.

## Imparten:

Los formadores de IPH son profesionales de las disciplinas que imparten con muchos años de vuelo, lo que aporta a su forma de enseñar la riqueza de la experiencia vivida en la casuística del día a día.

Puedes consultar los perfiles profesionales de nuestro equipo [picha aquí](#).



# DATOS PRÁCTICOS

## Horarios:

Del módulo I al VII:

**Sábados** de 15 a 21 h.

**Domingos** de 9 a 15 h.

Módulo VIII:

**Viernes** de 16 a 21h.

**Sábado** de 9:30 a 14h y de 16 a 21h.

**Domingo** de 9:30 a 14h.

## Lugar:

### AGUA DE ROCA

Av. de Juan Carlos I, 1  
33212 Gijón

El módulo VIII se impartirá en:

### FRAY LUIS DE LEÓN

Pº Alameda 39, Guadarrama (Madrid)

## Información e inscripciones:

Gema Álvarez

☎ **665 829 136**

✉ gema@plenamente.life

Cova Piñera

☎ **606 351 316**

✉ hayafaya@gmail.com

🌐 [www.plenamente.life](http://www.plenamente.life)

## Condiciones de inscripción:

1.- **Cuestionario de inscripción:** Es necesario rellenar un cuestionario de inscripción que te facilitaremos por email cuando contactes con nosotros. Pagar el curso o su reserva de plaza sin rellenar el cuestionario no garantiza el derecho a plaza.

2.- **Cancelaciones:** En el caso de que un **alumno quiera cancelar su plaza**, sólo se le reembolsará la cantidad ingresada siempre que avise con al menos 30 días antes del inicio del curso. Si el anuncio de la cancelación ocurriera después de esa fecha y antes del principio del curso, se le retendría el importe de 90€ en concepto de gastos administrativos y se le reintegrará el resto de lo abonado.

**IPH se reserva el derecho a posponer o cancelar cualquier curso o taller** si no hay suficientes personas inscritas, si los formadores no pueden asistir por problemas de salud o por cualquier otra causa no prevista. El alumno recibirá el reembolso del pago efectuado en un plazo no superior a dos semanas después de la cancelación. IPH no se hará cargo de ningún gasto por alojamiento o desplazamiento, ni de ninguna otra índole, por la cancelación del curso.

También se pueden confirmar las posibles modificaciones consultando nuestra web 24 horas antes del comienzo del curso.

El alumno, al realizar el pago o la reserva de plaza, acepta estas condiciones.

[Pincha aquí](#) si deseas rellenar el formulario de inscripción.



# INVERSIÓN

## Inversión:

La inversión es de 1.700€

### Pago por módulos:

200€ módulo del 1 al 7 + 300€ módulo 8 (3 días)

## Política de descuentos:

**10%**

pago al contado hasta un mes antes de inicio del curso.

*\*Consulta nuestra política de descuentos llamando a la sede.*



### IMPORTANTE:

Nuestros cursos son bonificables a través de la **Fundación Estatal para la Formación en el Empleo** ([www.fundaciontripartita.org](http://www.fundaciontripartita.org)) para los trabajadores por cuenta ajena. Consulta al departamento de Recursos Humanos de la empresa en la que trabajas.

*“La libertad sólo se extiende hasta los límites de nuestra conciencia. Carl Jung.*

